

« Stress » Evalue les 27 facteurs qui permettent de mieux comprendre et lutter contre les éléments de stress professionnel

 Utilisations: **Evaluer et gérer le stress des salariés.**

 Population: **Toutes populations.**

 **Les facteurs mesurés :**

FACTEURS EXOGENES

- Stress hors du travail
- Vie professionnelle et personnelle
- Relation avec les collègues
- Relation avec la hiérarchie
- Relation au poste
- Relation à l'organisation
- Relation à la structure
- Peur de l'avenir
- Résistance aux facteurs de stress

FACTEURS ENDOGENES

- Le coupable
- Le méconnu
- Le gagueur
- L'acharné
- Le compétiteur
- Le multitâche
- Le débordé
- L'urgentissime

ECHELLE DES RISQUES

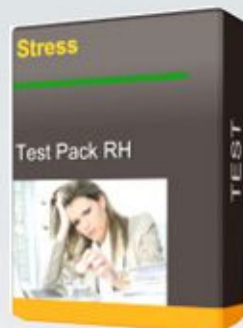
- Problèmes physiques
- Problèmes du système intellectuel
- Trouble de la vie sociale
- Epuisement du système émotionnel
- Perte de valeur personnelle

COMPOSANTE PSYCOLOGIQUE

- Anxiété
- Dépression

SYNTHESE

- Composante psychologique
- Environnement stressant
- Résistance au stress



 **PSYCHOMETRIE**

Construction du test  
 Type de questionnaire : Normatif  
 Nombre de critères : 27  
 Nombre de questions : 300  
 Temps de passation : 30 minutes

Validation du test :  
 Double validation externe  
 Validation interne, consistance  
 Fidélité  
 Fiabilité

 **VERSIONS DISPONIBLES**  


 **RÉFÉRENTIELS ET ÉTALONNAGES MÉTIERS**

- Direction générale
- Production-fabrication-chantiers
- Services techniques
- Recherche, développement
- Marketing - commercial - vente
- Communication et création
- Spécialistes d'activités tertiaires
- Administration - gestion - organisation
- Comptabilité - gestion financière
- Informatique
- Ressources humaines
- Fonctions médico-socio-culturelles

